



## Weniger Streit – mehr Familie?

### ERFÜLLEN SIE SICH IHREN NEUJAHRSWUNSCH!

**Startet das neue Jahr nicht happy? Gehen die guten Vorsätze (noch) nicht auf, rechtzeitig im Kindergarten zu sein? Hat das Christkind doch kein Abo fürs Schultasche-Packen geliefert? Und auch keine Fee, die Kinderzimmer aufräumt, die Hausaufgaben erledigt und den Hasenstall putzt?**

Ach wäre das schön, sich all diese Wünsche nachhaltig zu erfüllen und alles spielerisch mit Spaß und aus eigener Kraft zu schaffen ...

#### KANN FAMILIENORGANISATION SO EINFACH SEIN WIE EIN KINDERSPIEL?

Die Wissenschaft bestätigt mit der Spieltheorie: Kinder lernen viel einfacher und wirksamer, wenn Aufgaben einem Spiel ähneln. Sie lieben spielerisch Visualisiertes. Ihr Gehirn verarbeitet Bilder ausgezeichnet. Warum also nicht auch im Alltag „brain candies“ einsetzen, um Kindern zu helfen, einfacher als bisher Routinen zu lernen (z. B. morgen- und abendliche Abläufe)? Oder mit Bildern wiederkehrende Aufgaben zu visualisieren, damit alle Familienmitglieder das Teamwork im Haushalt wahrnehmen und ihren Teil dazu beitragen?

Eine magnetische Tafel (Taskboard) mit Aufgabensymbolen macht das möglich. Familien definieren ihre Alltagsjobs und Routinen und stellen sie bildlich dar. So behalten alle den Überblick, was noch zu tun ist, von wem was schon erledigt wurde und was es gemeinsam zu feiern gibt.



#### TEAMWORK IN DER FAMILIE

Jeder bestimmt selbst, wann er seine Aufgaben erledigt. Denn: Streit in Familien entsteht dann, wenn Eltern „jetzt“ Hilfe einfordern und dabei ihr Kind bei etwas unterbrechen, was ihm in diesem

Moment wichtiger scheint (z. B. zu Ende spielen). Haben Kinder die Freiheit innerhalb fester Spielregeln, so gelingt das Erledigen „geräuschlos“. Kinder erkennen, dass die beliebten Aufgaben schnell weg sind und erledigen sie lieber früh und liegen im sanften Wettbewerb gern vorne. Selbst Teenager lassen sich so ins Team integrieren.

Dahinter steckt System: Führungskräfte werden die Methodik kennen. Sie ist angelehnt an moderne, agile Methoden zur Optimierung von Abläufen in selbst-organisierten Teams.

Die Gründer von easyfaM, Heidi und Christian Eineder, holten für das Teamwork in ihrer Familie die Lieblingsmethoden aus der Businesswelt zu sich nach Hause – seitdem läuft die Familienorganisation wie von selbst und sie haben ihr Ziel erreicht: Mehr Zeit für die Familie. Unter dem Namen easyfaM geben sie die besten Methoden in Form von Tools für jede Altersklasse und Coaching-Videos an andere Familien weiter.

[www.easyfaM.com](http://www.easyfaM.com)



easyfaM®