



# VORTEILE FÜR SIE UND IHRE FAMILIE!

MEHR SCHUTZ FÜR DIE GANZE  
FAMILIE. EIN LEBEN LANG.

Wir begleiten  
Sie ganz  
individuell.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

## ALLES FÜR DIE GESUNDHEIT

### Haushaltshilfe

Ob Kur, Krankenhaus oder akute Erkrankungen: Wir kümmern uns darum, dass Sie und Ihre Kinder bestens versorgt sind. Auf Wunsch übernehmen wir unter bestimmten Voraussetzungen auch die Suche nach einer Haushaltshilfe und deren Kosten.

### DAK Spezialisten-Netzwerk

Hier werden Sie kompetent betreut: Profitieren Sie von weniger Mehrfachuntersuchungen, kürzeren Behandlungszeiten und somit einer schnelleren Genesung.

### Exklusive Schwangerenberatung

Unsere Schwangerenberaterinnen begleiten Bald-Mamas und Bald-Papas während der Schwangerschaft bis hin zur Geburt. Unsere speziell geschulten Beraterinnen helfen Ihnen in der Zeit der tausend Fragen – kostenlos.



## EXKLUSIVE LEISTUNGEN FÜR FAMILIEN

### Zusätzliche Kindervorsorgeuntersuchungen

Damit Sie Ihr Elternsein beruhigt genießen können: Beim Kinderarzt gehören neben den üblichen Früherkennungsstandards die U10, U11 und J2 zu unserem kostenlosen Leistungsangebot. Dazu zählen auch die Kosten für ein Augenscreening (i. d. R. zwischen dem 20. und 27. Lebensmonat).

### MamaPLUS für Schwangere

MamaPLUS ist ganz einfach: Die DAK-Gesundheit erstattet Ihnen zusätzliche Leistungen im Wert von bis zu 500 Euro. Sie lassen sich von Ihrem Arzt medizinisch beraten und wählen die Leistungen aus. Egal ob zum Beispiel Ersttrimester-Screening oder Geburtsvorbereitungskurs für den Partner.

### Schutz im Ausland

Ab in den Urlaub, aber ohne große Sorgen. Mit uns sind Sie und Ihre Familie im Ausland geschützt. Unsere Leistungen reichen von der Kostenbeteiligung für Schutzimpfungen oder der Europäischen Krankenversicherungskarte bis hin zur Auslands-Hotline.



## MITGLIED SEIN LOHNT SICH

### DAK Bonusprogramm und DAK AktivBonus Junior

Sie sind regelmäßig aktiv für Ihre Gesundheit? Das belohnen wir mit wertvollen Punkten. Diese können Sie sich in Euro auszahlen lassen. Oder in gesunde PLUS-Leistungen wie zum Beispiel eine professionelle Zahnreinigung, Osteopathie oder eine sportmedizinische Untersuchung investieren – dann legen wir noch 20 % obendrauf. Ihre Kinder belohnen wir mit unserem DAK AktivBonus Junior. Bis zum 18. Geburtstag können hier durch Schutzimpfungen, Vorsorgeuntersuchungen und regelmäßigen Sport bis zu 1.626 Euro zusammenkommen.

### DAK Fit & Cash: ein Monatsbeitrag zurück

Sie sind gesund und Arztbesuche für Sie die Ausnahme? Dann wählen Sie den Tarif DAK Fit & Cash. Bei Leistungsfreiheit erhalten Sie 1/12 der kalenderjährlich selbst gezahlten Beiträge zur Krankenversicherung als Prämie im Folgejahr zurück. Vorsorge- und Präventionsleistungen sind natürlich ausgenommen.

## SERVICE NACH IHREN WÜNSCHEN

### Kindermedizin-Hotline – rund um die Uhr

Falls Ihr Kind nachts mal Fieber bekommt: Über unsere Kindermedizin-Hotline erreichen Sie 24 Stunden am Tag erfahrene Experten:

**040 325 325 843** (zum Ortstarif).

### Online-Coaching

Ganz bequem für Ihre Gesundheit: Präventionskurse gibt es bei uns auch im Internet als DAK Online Coaching. Gesünder essen, mehr bewegen, weniger Stress – wir begleiten Sie online in ein gesünderes Leben: Unsere kostenfreien Online-Coachings helfen Ihnen zum Beispiel beim besseren Umgang mit Stress. Unsere Online-Coachings finden Sie unter **dak.de/dakonlinecoaching**

### DAK-App und Online-Filiale „Meine DAK“

Mit der DAK App haben Sie wichtige Gesundheitsdaten und gleichzeitig Ihr digitales Servicezentrum immer dabei. Fordern Sie bequem von unterwegs etwa Mitgliedsbescheinigungen, Auslandskrankenscheine oder eine neue Gesundheitskarte an. Und noch vieles mehr. Mit der Registrierung in der DAK App schalten Sie automatisch auch die Online-Geschäftsstelle „Meine DAK“ auf dak.de frei – Ihr besonders gesicherter Zugang zu weiteren hilfreichen Funktionen.

## AUSGEZEICHNETE QUALITÄT



➔ Überzeugen Sie sich selbst! Jetzt Mitglied werden:

Ansprechpartnerin DAK-Gesundheit  
Jennifer Pietschmann  
0151 42676065  
Email: [jennifer.pietschmann@dak.de](mailto:jennifer.pietschmann@dak.de)

