

Un succès commun: tous présentent avec fierté ce qu'ils ont réalisé en équipe au cours de la semaine.



# LA GESTION FAMILIALE LUDIQUE

DE SUPER OUTILS POUR LA FAMILLE, DÉRIVÉS DE MÉTHODES DE GESTION ÉPROUVÉES.

UN ARTICLE DE HEIDI ET CHRISTIAN EINEDER

Dans notre rôle de parents, nous sommes les meilleurs entraîneurs de nos enfants. Nous sommes animateurs, infirmiers, éducateurs, enseignants, modèles, chauffeurs et motivateurs, tout en étant accessoirement très impliqués dans notre vie professionnelle. L'une des conséquences les plus fréquentes est le manque de routines stables pour nos enfants. Téléphones portables et ordinateurs sont aussi des éléments de distraction, qui ne leur facilitent pas le processus d'apprentissage vers une certaine autonomie et indépendance. Trouver suffisamment de temps pour l'essentiel dans la vie de famille n'est pas si simple que cela.

«Il existe des formations pour tout, sauf pour le rôle de parent», explique Christian Eineder. «L'emploi de méthodes et d'outils astucieux pour réduire les conflits et accroître le calme et le plaisir dans sa famille est un immense potentiel, encore inexploité.»

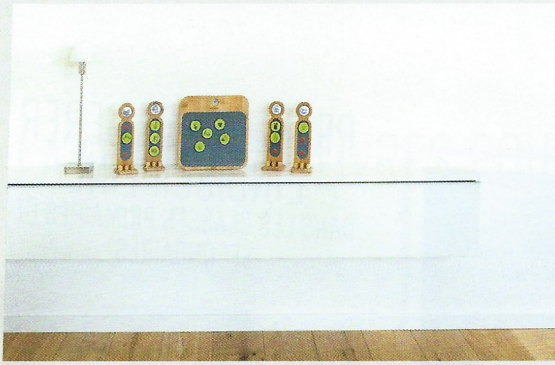
Christian et son épouse Heidi utilisent chaque jour diverses méthodes de gestion issues de leur longue expérience de dirigeants d'entreprises internationales. Pour considérablement simplifier leur quotidien, ils ont découvert les avantages de méthodes ingénieuses et ont développé des outils ludiques pour les tâches familiales.

«Nous avons d'abord essayé de concevoir des procédés suffisamment simples pour qu'ils soient compris et appréciés de nos enfants. Ce fut le premier pas», se souvient Heidi Eineder. Ce qui a bien fonctionné. D'ailleurs si bien que des amis ont de suite voulu reprendre le modèle dans leur foyer. L'idée d'easyfaM avait vu le jour! Avec leur entreprise et divers outils adaptés à chaque âge, Heidi et Christian Eineder ont donné un nouvel élan à une vie de famille plus harmonieuse.

## Réinventer le travail d'équipe dans la famille!

Les travaux ménagers sont variés, malheureusement souvent mal répartis entre parents et enfants, mais aussi entre les conjoints. Il est souvent difficile de voir la contribution de chacun. Déléguer n'est pas simple pour les adultes, ce qui finit souvent en dispute. Connaissez-vous également cette situation? Nos enfants ne reprennent certains de nos comportements types que s'ils peuvent en observer les répercussions, sur nous et sur les autres. Nous avons cherché une solution où nous ne serions pas seulement spectateurs mais également acteurs. Nous permettons ainsi une évolution positive de nos enfants et une conception plus vivante





Un design chic pour chaque foyer

et exemplaire de notre vie de famille. Le planning des tâches easyfaM nouvellement développé répartit équitablement les tâches ménagères régulières dans la famille et réduit considérablement les discussions grâce à une visualisation et des modes d'action intelligents. L'approche ludique est garante d'un certain plaisir à s'entraider et d'une fierté du travail accompli – une toute nouvelle expérience dans la famille.

Le fonctionnement: chaque membre de la famille a jusqu'à la fin de la semaine pour effectuer trois des tâches ménagères illustrées sur les pièces aimantées. Il peut s'en acquitter quand il en a le temps et l'envie, pas lorsqu'il y est obligé. S'il devait toutefois attendre trop longtemps, les tâches les plus simples et les plus appréciées auront peut-être déjà été accomplies par un autre membre de la famille. Le fonctionnement est simple et génial. Chacun voit à tout moment les travaux déjà par les autres. Évidemment, chacun voudra être aux premières places, pas uniquement à cause du système de récompense dont il pourra profiter la semaine suivante.

Les enfants marquent aussi les activités quotidiennes intégrées, lorsqu'ils s'en sont acquittés. Il peut s'agir de la pratique de son instrument de musique, de ses devoirs, de son activité sportive, ou peut-être même des lapins dont il faut prendre soin. Les parents ont ainsi un aperçu de ce qui a été fait et n'ont plus besoin de demander sans arrêt. Sans oublier qu'ils ne sont plus dans la ligne de mire, puisque les disputes font lentement place à une plus grande participation.

La famille gagne en temps libre grâce à une communication et une visualisation claires. Comme nous, les enfants n'aiment pas les discussions qui se répètent et préfèrent une cohabitation joyeuse et ludique, permettant de fêter ensemble les résultats. Sans oublier qu'ils apprennent simultanément d'excellentes méthodes de travail, une certaine autonomie et plus de liberté dans la gestion du temps. Des capacités et des valeurs essentielles pour leur avenir.



La concurrence ludique des frères et sœurs pour gagner les dernières pièces de tâches ménagères

### Des routines pour les enfants plus jeunes: quitter la maison le matin sans conflit et à l'heure

T'es-tu déjà lavé et habillé? «S'il manque une certaine routine matinale ou en soirée avec les plus jeunes de la famille, il n'est pas rare que le niveau de décibels monte en flèche», explique Christian Eineder en souriant. «Reprendre sans arrêt nos enfants donne lieu à des disputes, alors qu'il serait plus agréable pour nous de commencer la journée de manière détendue ou de la finir dans un climat chaleureux. C'est justement dans ces phases que nous contribuons à un certain soulagement.» L'outil easyfaM Race exploite l'attrait ludique des enfants en âge préscolaire. Pas à pas, ceux-ci font avancer leur pion et suivent l'ordre défini par leurs parents sur les pièces. Même les disputes concernant les vêtements adaptés finissent au second plan si chaque enfant veut être le premier à la table du petit déjeuner. Le Race se charge des phases critiques: les routines du matin et du soir. Pour que nos enfants finissent au lit dans une ambiance affectueuse, sans dispute, et fassent de beaux rêves.

### D'excellentes techniques pour la vie – truffées d'une bonne dose d'amour

«Notre portail de vidéos aide aussi les parents avec des méthodes éprouvées et des conseils utiles pour le quotidien de la famille», ajoute Heidi Eineder, qui n'hésite pas à se tenir devant la caméra pour transmettre ses connaissances et sa longue expérience. Dans ses vidéos de soutien, elle présente avec ses fils la manière d'agencer de manière optimale le coin de travail d'un écolier ou la mise en place d'un agenda informatique familial, parmi de nombreux autres sujets. Elle prodigue des conseils de bonne conduite, sans être démodée, et apporte son soutien en matière d'«orientation professionnelle des adolescents», en tenant compte des tendances à venir.

EasyfaM rend l'organisation familiale amusante. La boutique en ligne easyfaM propose cet outil et bien d'autres, des conseils ainsi qu'un portail pour les parents, avec des vidéos de soutien sous [WWW.EASYFAM.COM](http://WWW.EASYFAM.COM).

Ou suivez-nous sur Facebook

[WWW.FACEBOOK.COM/EASYFAM](http://WWW.FACEBOOK.COM/EASYFAM)



easyfaM®

Un grand bravo pour les tâches quotidiennes réalisées

