

## PR „Mary Poppins & Hausaufgaben“

---

### Warum ein bisschen Mary Poppins allen Familien gut tut: easyfaM bringt Spaß in die Familienorganisation

„In every job that must be done there is an element of fun“, singt die kultige Musical-Heldin Mary Poppins. In jeder Arbeit, die erledigt werden muss, steckt ein bisschen Spaß ... Gilt das auch für Hausaufgaben machen, Instrument üben, Müll rausbringen oder Zimmer aufräumen?

„Familienorganisation und Zeitmanagement ist wirklich eine Frage des richtigen Mindsets und kann richtig Spaß machen“, ist easyfaM Gründer Christian Eineder überzeugt. „Wenn allerdings schon die Eltern von Hausarbeit genervt und gestresst sind, spüren das die Kinder und werden erst gar nicht motiviert beginnen, weil Hausarbeit in der Familie generell negativ belegt ist“, erklärt der zweifache Familienvater. Sein Ziel: Teamwork in Familien zu revolutionieren und allen Familienmitgliedern zu zeigen, dass gemeinsame Familienorganisation Spaß macht!



„Mit der richtigen Methodik organisiert sich die Familie wie von selbst“, spricht Christian Eineder aus Erfahrung. Gemeinsam mit seiner Frau Heidi hat er ein Experiment gewagt: Die beiden Führungskräfte entdeckten das Potenzial agiler Managementmethoden aus ihrem Business für ihre eigene Familie völlig neu und entwickelten daraus spielerische Tools für Familienaufgaben. Die Entlastung im Alltag war enorm und die Diskussionen deutlich minimiert. Die easyfaM Produkte waren geboren!

Die Wissenschaft bestätigt: Kinder lernen anscheinend mühelos, wenn Aufgaben einem Spiel ähneln. Sie lieben spielerisch Visualisiertes und ihr Gehirn verarbeitet Bilder ausgezeichnet. Warum also nicht auch im Alltag sogenannte „brain candies“ einsetzen, um Kindern zu helfen, einfacher als bisher Routinen (z. B. morgen- und abendliche Abläufe) zu lernen? Oder mit Bildern wiederkehrende Aufgaben zu visualisieren, damit alle Familienmitglieder das Teamwork wahrnehmen und ihren Teil dazu beitragen?

Eine magnetische Tafel (das easyfaM Taskboard) mit Aufgabensymbolen macht das möglich. Familien definieren ihre Alltagsjobs und Routinen und stellen sie bildlich dar. So behalten alle den Überblick, was noch zu tun ist, von wem bereits erledigt wurde und was es gemeinsam zu feiern gibt.

Jedes Familienmitglied bestimmt selbst, wann es seine Aufgaben erledigt. Denn: Streit in Familien entsteht dann, wenn Eltern „jetzt“ Hilfe einfordern und dabei ihr Kind bei etwas unterbrechen, was ihm in diesem Moment wichtiger scheint (z. B. das Puzzle zu Ende

machen). Haben Kinder die Freiheit und das Zutrauen, gelingt das Erledigen ohne Diskussion „geräuschlos“.

Christian Eineder empfiehlt zur Einführung der easyfaM-Lösungen gemeinsame Familienrunden. „Wir planen zum Beispiel am Sonntagabend unseren Wochenkalender und besprechen, was zu tun ist. Alle tragen dazu bei und sind stolz, wenn es reibungslos läuft.“ Bei der wöchentlichen Feedbackrunde vor den easyfaM-Figuren wird jeder für seinen Beitrag gelobt. Das gemeinsam Erreichte stärkt die Familienbindung, die Wertschätzung und den Teamgeist der Familie. Und so wird Mary Poppins' Lied wahr: In jeder Aufgabe steckt ein bisschen Spaß!

#### **Bildmaterial:**



*Schnapp und schon ist die Lieblingsaufgabe weg... Spielerisch Aufgaben erledigen macht Spaß!*

#### **Über easyfaM:**

Mit easyfaM macht Familienorganisation Spaß! Die easyfaM-Gründer Heidi und Christian Eineder bringen moderne Management- und Organisationsmethoden aus der Business- in die Familienwelt. Als berufstätige Eltern zweier Söhne geben die beiden mit ihren easyfaM Managementtools und Coachingvideos wertvolle Tipps für den „Flow“ im Familienalltag. Die Methoden bieten Kindern und Eltern Orientierung, Klarheit und Struktur. easyfaM macht jede Menge Freude und schenkt Aha-Momente. Routinierte Abläufe, die der ganzen Familie Freude machen und nebenbei wichtige Grundlagen fürs Leben vermitteln – das ist die Philosophie von easyfaM.

#### **easyfaM GmbH & Co. KG**

Coachings und Tools für Ihre Familienorganisation  
Fridolin-Holzer-Str. 6



88161 Lindenberg im Allgäu | Germany  
info@easyfaM.com  
www.easyfaM.com